ANAÏS AUBERT
COACH PROFESSIONNELLE • CONSULTANTE 4COLORS®

Et si le vrai levier pour faire grandir votre entreprise, *c'était la qualité des relations dans vos équipes ?*



4COLORS® | ISSU DU DISC

Comprendre les comportements.

Rendre les interactions plus fluides.

Libérer le potentiel collectif.

DES ÉQUIPES PLUS HUMAINES.
DES ENTREPRISES PLUS FORTES.

4 couleurs

pour mieux comprendre ce qui se joue entre nous.

Issue du DISC, la méthode 4Colors permet d’identifier quatre grandes tendances comportementales présentes en chacun de nous, à des intensités différentes.

ROUGE

Décider
Agir
Obtenir des résultats

JAUNE

Communiquer
Inspirer
Créer du lien

VERT

Stabiliser
Coopérer
Prendre soin

BLEU

Analyser
Structurer
Sécuriser

Ces couleurs ne sont pas des étiquettes. Elles sont une grille de lecture puissante pour comprendre nos fonctionnements, nos besoins, nos modes d’adaptation et nos zones de vigilance.



Un profil individuel ou collectif ne change pas les personnes.

Il révèle les mécanismes.

Le coaching transforme les interactions.

Mon rôle à vos côtés

Je suis coach.

J'interviens auprès des équipes, managers et dirigeants pour transformer les prises de conscience en changements concrets et durables

Comprendre	ce qui se joue réellement dans les interactions
Fluidifier	la communication et prévenir les tensions
Ajuster	la posture managériale et renforcer le leadership
Mobiliser	les forces et les complémentarités de chacun
Améliorer	la coopération et la performance collective

Des humains au cœur du mouvement.

“

Une équipe n’a pas besoin
de fonctionner pareil.

*Elle a besoin de se comprendre
pour mieux avancer ensemble.*

”

4COLORS RÉVÈLE LES MÉCANISMES.

LE COACHING TRANSFORME LES INTERACTIONS.

Comprendre n’est pas une fin. C’est le début du changement.

Et si vous arrêtiez de demander à vos collaborateurs de mieux communiquer…

pour commencer par leur permettre de mieux se comprendre ?



ÉQUIPES

Cohésion
Coopération
Performance



MANAGERS

Posture
Communication
Leadership



DIRIGEANTS

Vision
Engagement
Transformation

Parlons de ce qui se joue dans votre équipe.

Anaïs Aubert

COACH PROFESSIONNELLE | CONSULTANTE 4COLORS®

06 24 66 49 29

anais.aubert@ozeaxion.fr

Intervention en présentiel uniquement

COACHING · LEADERSHIP · INTELLIGENCE COLLECTIVE · DISC / 4COLORS