OzéAxion

ANAÏS AUBERT

Diriger par choix.

4 mois pour faire évoluer ta posture au niveau où ton entreprise t'attend.

Ton entreprise a grandi. Ton équipe aussi. Et ce qui t'a permis d'arriver jusqu'ici ne suffit plus toujours pour aller plus loin.
Cet accompagnement t'aide à reprendre ta juste place de dirigeante, à décider avec plus de confiance et à diriger avec davantage de clarté, de sérénité et de liberté.

> *Le sujet n'est plus ton manque de compétences.*
> *Le sujet, c'est ta posture de dirigeante.*

01
Plus de clarté dans tes décisions

02
Une posture de dirigeante plus affirmée

03
Moins de peur, plus de confiance

04
Un cadre qui soutient ta liberté

Ton entreprise peut grandir
sans que tu aies à te perdre en chemin.

Ma méthode

4 mouvements pour créer un changement qui tient.

01

Clarifier

Mettre le doigt sur ce qui bloque vraiment. On part du problème visible pour faire émerger le vrai enjeu : ce que tu évites, ce que tu protèges, ce que tu n'oses pas encore décider et ce qui doit réellement évoluer.

02

Décoder

Comprendre ce qui pilote encore tes décisions. Peur du jugement, perfectionnisme, besoin de contrôle, hyper-responsabilité, culpabilité ou recherche de validation : on met en lumière les mécanismes devenus limitants.

03

Déplacer

Voir autrement pour pouvoir décider autrement. Mes questions, l'approche orientée solutions® et les neurosciences créent le pas de côté utile. Quand la perception change, d'autres options deviennent possibles.

04

Ancrer

Transformer la prise de conscience en nouvelle façon de diriger. Déléguer sans reprendre, poser une limite, avoir une conversation difficile, décider plus vite : le changement doit devenir observable dans ton quotidien.

L'expérience sur 4 mois

Un chemin structuré, mais jamais standardisé.

Chaque étape part de ce que tu vis réellement dans ton entreprise : mindset, posture, leadership, management, délégation, décisions, cadre et charge mentale.

TON PARCOURS SUR 4 MOIS

6 étapes pour faire évoluer ta façon de diriger.

01

Poser le cap

Clarifier ce qui doit réellement changer et ce que tu veux obtenir concrètement à l'issue des quatre mois. On définit un objectif précis et des indicateurs qui permettront de mesurer ton évolution.

02

Faire émerger les vrais enjeux

Travailler le mindset : identifier les boucles mentales, peurs, croyances, automatismes et formes d'auto-sabotage qui entretiennent aujourd'hui la situation. L'objectif : comprendre ce qui te ramène toujours au même point pour pouvoir enfin en sortir.

03

Créer les premières bascules

Prendre de la distance, ouvrir d'autres perceptions et expérimenter de nouvelles façons d'agir. Ce qui paraissait bloqué devient travaillable dès que tu ne regardes plus la situation depuis le même endroit.

04

Renforcer ta posture de dirigeante

Les situations vécues dans ton entreprise deviennent notre matière de travail. On travaille ton leadership pour décider, cadrer, déléguer et manager avec davantage de confiance et de sérénité, sans revenir automatiquement au contrôle ou à la validation extérieure.

05

Repenser ton espace-temps

Clarifier où va ton temps, ce qui mérite réellement ta présence et ce qui doit sortir de ton périmètre. On bâtit un cadre clair - priorités, limites, délégation, rituels et disponibilité stratégique - qui soutient ta liberté au lieu de la réduire.

06

Ancrer ton autonomie

Mesurer le chemin parcouru, consolider les changements et construire tes propres repères pour la suite. L'objectif est que tu puisses reproduire seule ce processus face à de nouveaux défis.

\+

Une séance de consolidation (1h)

Quelques semaines après la fin des 4 mois, on fait le point ensemble, on ajuste si besoin et on ancre durablement les évolutions.

OzéAxion

ANAÏS AUBERT

LES RÉSULTATS

Ce que ces 4 mois peuvent changer *pour toi.*

01
Te sentir légitime dans ton rôle de dirigeante

02
Prendre des décisions avec davantage de confiance

03
Ne plus laisser la peur guider tes choix

04
Déléguer vraiment et sortir du contrôle

05
Poser un cadre sans culpabiliser

06
Prendre de la hauteur et retrouver de la sérénité

07
Préserver ton équilibre entre ta vie professionnelle et personnelle

08
Avancer avec plus de clarté et de liberté

Une dirigeante alignée, confiante et libre de décider *à sa façon.*

Comprendre n'est pas une fin.
C'est le début du changement.

MON APPROCHE

Une expertise au service **de ta transformation.**

Mon approche associe le coaching professionnel orienté solutions®, les neurosciences et une lecture fine des comportements.

On travaille sur ce qui se joue en profondeur, pour t'aider à dépasser tes blocages, renforcer ta confiance et faire évoluer durablement ta façon de diriger.

Parce qu'il ne s'agit pas seulement de comprendre ce qui te freine, mais de passer à l'action de manière alignée, avec des outils concrets, des prises de conscience et des changements observables dans ton quotidien.

Comprendre ce qui se joue.
Créer le pas de côté.
Ancrer une nouvelle façon de diriger.

INVESTISSEMENT

2 400 € HT / 2 880 € TTC

Accompagnement individuel de 4 mois

(6 séances de 2h sur 3 mois + 1 séance de consolidation 1h (un mois après))

Possibilité de paiement en 3x